

LES OUTILS DU PSYCHOMOTRICIEN

Le psychomotricien a plusieurs outils dans sa mallette de travail.

Il utilise :

LE BILAN PSYCHOMOTEUR



Il met en évidence, par des tests étalonnés et des observations, les difficultés et les potentialités de la personne qui vient consulter, pour ensuite construire un projet thérapeutique ciblé.

LE PROJET THERAPEUTIQUE



Suite aux bilans le psychomotricien dégage un ensemble d'objectifs à atteindre grâce à des axes de travail précis.

LES MEDIATIONS



Les médiations sont des outils qui permettent de travailler sur les axes de travail élaborés au début du suivi grâce aux bilans psychomoteurs et aux observations cliniques

La médiation sera sélectionnée en fonction de l'axe à travailler mais aussi en fonction des intérêts du patient.

Ainsi en séance, le psychomotricien peut utiliser
la musique, le chant, la danse, la relaxation,
la méditation, le toucher thérapeutique, l'eau, la médiation animale, le
jeu, les arts martiaux,
le sport,
le graphisme
ou encore la peinture, la sculpture.